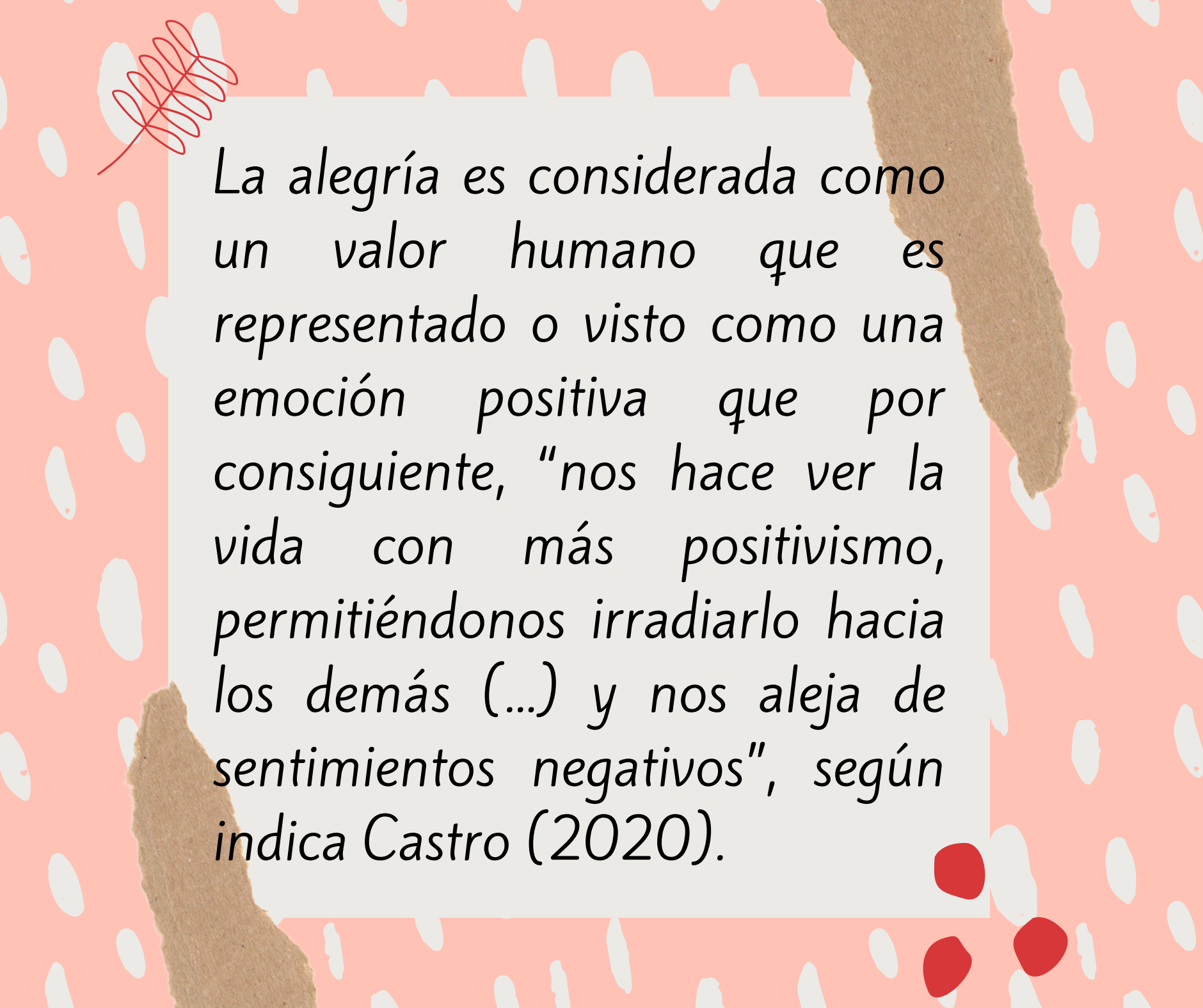
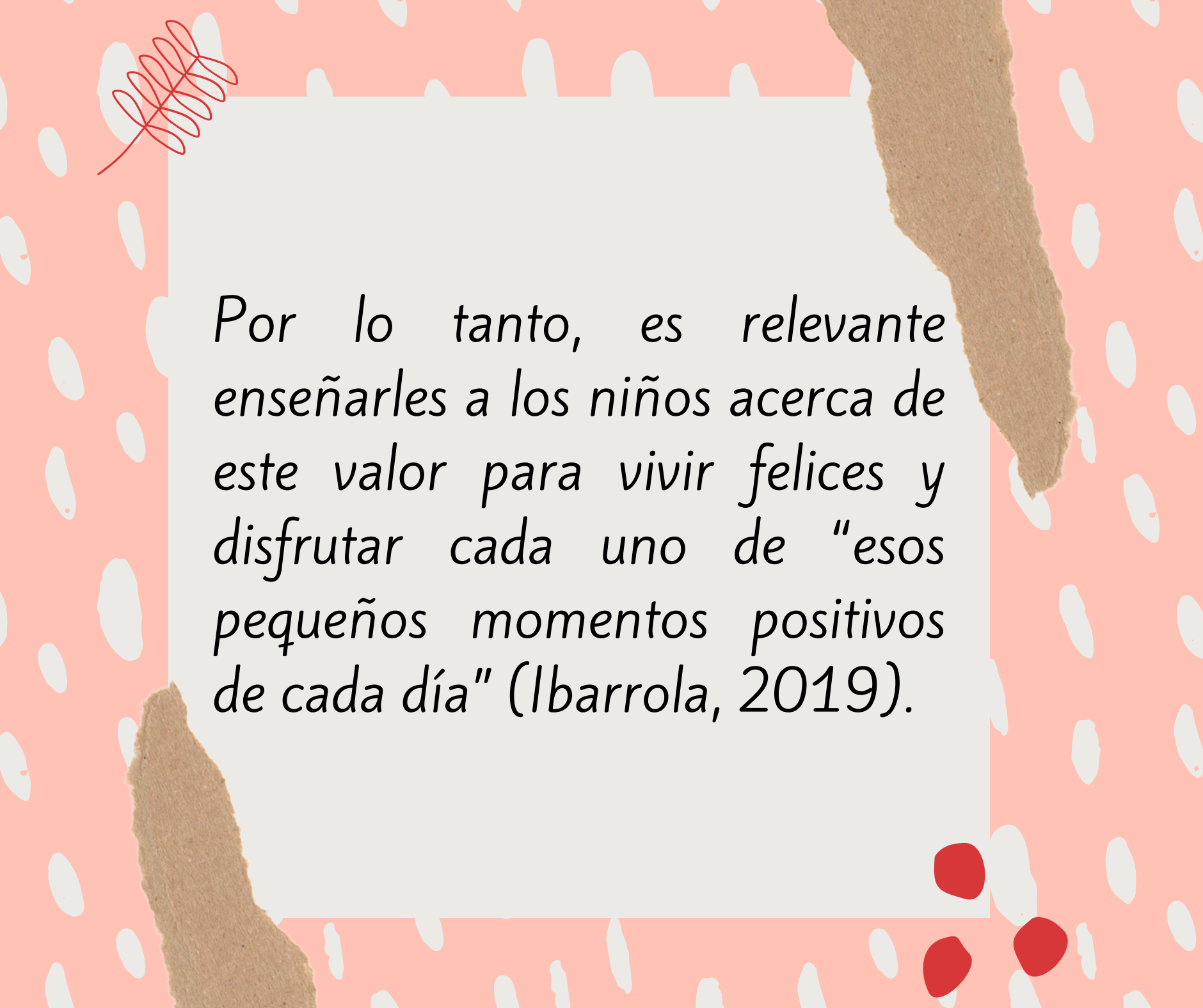


Alegria



La alegría es considerada como un valor humano que es representado o visto como una emoción positiva que por consiguiente, "nos hace ver la vida con más positivismo, permitiéndonos irradiarlo hacia los demás (...) y nos aleja de sentimientos negativos", según indica Castro (2020).



Por lo tanto, es relevante enseñarles a los niños acerca de este valor para vivir felices y disfrutar cada uno de "esos pequeños momentos positivos de cada día" (Ibarrola, 2019).

Algunos consejos para trabajar esta emoción en casa con niños....

- Los niños aprenden a través del ejemplo y por imitación, por ello, como modelo a seguir les debes enseñar a expresar la alegría en momentos adecuados.
- Buscar motivos de celebración, por ejemplo, después de que el niño haya terminado de hacer la tarea, enséñale a celebrarlo viendo una película en familia, como reconocimiento a su esfuerzo.
- Compartir pasatiempos, tal como un paseo en bici con ellos.
- Compartir momentos de humor.
- Por último, los cuentos son un gran recurso para que los niños aprendan más acerca del valor de la alegría.

